

ROSI FALTER

GANZHEITLICHE BERATUNG

Infos und Leitfaden für die E-Mail-Beratung:

Wenn sie gerne schreiben, ist eine E-Mail-Beratung für Sie gut geeignet.

Oft entsteht beim Schreiben ein Fluss, der ins Fließen kommt. Ein Fluss, der in Form gesprochener Wörter nie entstanden wäre, ähnlich wie beim Tagebuchschreiben.

Für mich als Beraterin erschließen sich in lesenden Texten häufig schon bestimmte Zusammenhänge und Fokuspunkte, die dem Schreibenden noch nicht ersichtlich sind.

Sie müssen sich bei der E-Mail-Beratung an keine festen Zeiten halten und können schreiben, wenn die Zeit reif dafür ist. Oft fallen einem zu den unmöglichsten Zeiten wichtige, prägnante Dinge ein, die dann geschrieben werden möchten. Ebenso ist eine zeitungebundene Beantwortung bzw. Beratung meinerseits möglich.

Mein Tipp:

Schreiben Sie einfach drauf los und denken Sie nicht (wie in Schulzeiten) über die Gestaltung, Satzstellung, Rechtschreibung darüber nach, ob alles korrekt ist. Es geht um die Essenz des Inhaltes, bzw. Ihres Anliegens, und es findet keine „Benotung“ statt.

Mir ist wichtig, dass Ihre Gefühle für Sie schreiben und nicht der Verstand.

Vorteil:

Die gesamte Beratung ist jederzeit nachlesbar. Auch noch später können Sie Ihre eigenen Prozess-Schritte verfolgen und für sich reflektieren, wo Sie heute stehen und wo Ihr Beginn war und was sich verändert hat.

Meist vertiefen sich die Zusammenhänge nochmals und es können zusätzliche Erkenntnisse sichtbar werden, die in der Tiefe schlummerten.